



CONTENTS

12 ■ 特別対談

新型コロナの経験・教訓を踏まえて 老健施設の医療機能向上を

釜菴 敏 公益社団法人 日本医師会 副会長
東 憲太郎 全老健 会長

18 ■ 特集 インタビュー

老健施設の ポリファーマシーの取り組み 高齢者施設の服薬簡素化提言

秋下雅弘さん
地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター センター長、一般社団法人 日本老年薬学会 代表理事

GALLERY 海・癒・楽



オニイトマキエイ
2023年5月
石垣島

大きく変化した胸びれは泳ぐために、目に続くダラーッと垂れた頭鰭(とうき)はプランクトンを捕食するために進化したと考えられています。
三根浩一郎 全老健 副会長

全老健のマーク



正円3つは、老健施設を象徴する色になります。オレンジは、太陽や炎の色で「明るさ」を。グリーンは、若葉や木の芽の色で「若さ」を。紫は、古くから貴いとされる色で「質の高さ」を表します。円を取り巻くリボン状のものは「心」を示すハート型になっています。

03 ■ Close Up老健

八尾老人保健施設風の庭 (富山県)
高齢化、人口減少が加速する地域で 在宅復帰・在宅療養支援を貫く

11 ■ 羅針盤

次世代に向けて 魅力ある協会活動の発信へ!

小川 勝 全老健 常務理事

22 ■ 連載 老健仕事人

介護DX担当 **現場視点からのDX推進** 私たちの取り組み

高木裕佳 介護老人保健施設恵泉 (兵庫県)

歯科衛生士 **いつまでも口福で笑顔に**

菅 梓 医療法人社団五色会 介護老人保健施設五色台 (香川県)

26 ■ この人に聞きたい 老健へ一言 Vol.58

少子高齢化、人口減少を日本が世界に示せる経験に

林 玲子さん 国立社会保障・人口問題研究所 所長

30 ■ 人間工学的にみる腰痛問題 Vol.3 (最終回)

安全な立ち居振る舞いとは

上田喜敏 安全なケア研究所 代表

32 ■ 第34回全国介護老人保健施設大会 宮城 演題発表 優秀奨励賞

「何気なく」の介護から 自立支援の意識改革

渡辺ひかり 介護福祉士 高橋直子 (理学療法士)、三浦大地 (介護福祉士)、渡辺 淳 (看護師)
介護老人保健施設やまびこ苑 (福島県)

34 ■ Book Review

35 ■ 協会の活動

芝公園だより
令和6年度第2回定例理事会開く

41 ■ 2025年度実地研修指定施設一覧

表紙●介護老人保健施設ゆとりる(北海道)大山智美さんの投稿。「施設では毎日たくさんの牛乳パックが排出されます。それを洗ってカットし、まとめて近くの保育園へ。資源活用になるし、それに園児たちの楽しい笑顔も見られて言うことなし。今日もみんな、いい笑顔」。