



## CONTENTS

### 11 年頭所感

#### 老健施設の高い利便性で 在宅の要介護高齢者を支える

東 憲太郎 全老健 会長

### 12 新春対談

#### 老健施設は地域包括ケアのハブとして 在宅含め要介護者を支える存在に

黒田 秀郎 厚生労働省 老健局長  
東 憲太郎 全老健 会長

### 17 特集 レポート

#### 地域における 「複合施設」展開の有効性

地域の医療・介護を一体的に提供し地域包括ケアを推進  
介護老人保健施設ソピア御殿山 (東京都)

#### GALLERY 海・癒・楽



ミヤケテグリ  
2022年8月、奄美大島

有名な海洋生物学者の  
ジャック・モイヤー氏が三宅  
島で発見した生物です。6～  
7cm位の小さな魚で愛らし  
い表情をしています。  
三根浩一郎 全老健 副会長

#### 全老健のマーク



正円3つは、老健施設を象徴する色になります。  
オレンジは、太陽や炎の色で「明るさ」を。グ  
リーンは、若葉や木の芽の色で「若さ」を。紫は、  
古くから貴いとされる色で「質の高さ」を表しま  
す。円を取り巻くリボン状のものは「心」を示す  
ハート型になっています。

### 03 Close Up老健

介護老人保健施設おおよけの里 (京都府)  
在宅復帰に向けて多職種が積極的に関わり地域に根ざした超強化型老健を維持

### 22 特別寄稿

#### 秋の園遊会にお招きいただいて

平川博之 全老健 副会長

### 24 連載 老健仕事人

言語聴覚士 言語聴覚士として楽しく働いています!

私大切にしていること

南 純子 介護老人保健施設若草園 (奈良県)

調理師

ご利用者の活力となる食事提供をめざして

館野香奈 介護老人保健施設愛里苑 (北海道)

### 28 この人に聞きたい 老健へ一言 Vol.56

#### マルチモビリティの患者に想像力をもって向き合う

大浦 誠さん 南砺市民病院 総合診療科副部長

### 32 連載 人間工学的にみる腰痛問題 Vol. 1

#### 保健衛生業は日本一危険な職場?!

上田喜敏 安全なケア研究所 代表

### 34 Book Review

### 35 協会の活動

芝公園だより  
令和6年度支部長会を開催  
賃上げ・物価高騰対策等に関する要望

### 40 2025年2月～3月開催実地研修のご案内

表紙◎介護老人保健施設仁風荘(鳥取県)。入所してすぐに仲良しになったお2人。毎日のリハビリをがんばるなか、気の合う同士で目  
が合えばニコニコ、ちょっとした楽しみを見つけては語り合い、日々を過ごしています。職員もほんわかと温かくなります。