

元気な高齢者の皆さん！

地域の高齢社会を支える

介護助手 になってみませんか？

介護助手って？

仕事は介護の周辺業務  
介護の知識がなくても大丈夫  
働く時間はあなた次第  
年齢は60歳～75歳くらい  
社会貢献ができる仕事です



Aさん (68歳)  
週3日 早朝3時間



高齢者でも働ける  
のがうれしい

Bさん (72歳)  
週3日 早朝4時間



体が動く限り  
働きたい

Cさん (67歳)  
週5日 午前～昼



少しでも社会貢献  
できているかな

Dさん (71歳)  
週4日 昼～夕方



家事の延長だから  
難しくない

Eさん (79歳)  
週5日 夕方3時間



利用者さんと話を  
するのが楽しい

「介護助手」について詳しく解説した動画ができました。ぜひご覧ください！



アクティブシニア必見！  
いま注目の「介護助手」とは？



YouTube  
公式チャンネル

公益社団法人 全国老人保健施設協会



施設の募集要項、連絡先などを入れてください