



展示会・コンベンション

インデペンデント・エイジング 2023

高齢化社会を支える革新的なソリューションとテクノロジー

市民公開講座

一般の方：無料

企業・医療
福祉関係者：有料

日にち

2023年
10月13日(金)・14日(土)

参加登録は
こちらから



会場

Aichi Sky Expo (愛知県国際展示場)
会議室 (中部国際空港から徒歩5分)



【お問い合わせ先】

インエイジ2023国内運営事務局

株式会社 オフィス・テイクワン内 〒461-0005 名古屋市中区東桜一丁目10番9号 栄プラザビル4階B号室

TEL:052-508-8510/FAX:052-508-8540 E-mail:inage2023-j@cs-oto.com





インデペンデント・エイジング 2023



市民公開講座 1：10月13日（金）12:45-13:45

司会：加賀谷 斉（国立長寿医療研究センター）

足腰の衰えであるロコモとフレイルの関係、それらを良くする新しい外来と簡単な予防法

- 1) 講義 [30分] 松井 康素, MD, PhD（ロコモフレイルセンター長, 国立長寿医療研究センター）
- 2) 質疑と実技 [30分]

足腰の衰えの原因となるロコモとフレイルについてお話しさせていただきます。また、実技を交えて予防法についてもお伝えします。

市民公開講座 2：10月13日（金）14:30-15:15

司会：塚原 淳（国立長寿医療研究センター）

いつまでも生き生きと暮らせる社会に向けたテクノロジー実装

- 1) 講義 [25分]
塚原 淳, PhD（健康長寿支援ロボットセンター 生活支援ロボット・人工知能開発研究室 室長）
- 2) 講義 [20分]
吉見 立也, PhD（健康長寿支援ロボットセンター, ロボット臨床評価研究室 研究員）

高齢化社会に向けて様々に開発されているロボットや最新の技術についてお話しさせていただきます。

市民公開講座 3：10月13日（金）15:15-16:00

司会：前島 伸一郎（国立長寿医療研究センター）

未来の自分を守る！認知症とフレイル防御術

- 1) 講義 [12分]
前島 伸一郎, MD, PhD.（長寿医療研修センター長, 国立長寿医療研究センター）
- 2) 講義 [12分]
大沢 愛子, MD, PhD.（リハビリテーション科部長, 国立長寿医療研究センター）
- 3) HEPOPプログラム（実技） [20分]

現在の日本で大きな問題となっている認知症とフレイルを予防するためのお話しをいたします。また、お勧めの体操を一緒に行ってみましょう。

市民公開講座 4：10月14日（土）12:45-13:45

司会：加賀谷 斉（国立長寿医療研究センター）

飲み込み、おしっこ、便秘の悩みと骨盤底筋体操

- 1) 講義 [15分] 加賀谷 斉, MD, PhD（摂食嚥下・排泄センター長, 国立長寿医療研究センター）
- 2) 講義 [10分] 松浦 俊博, MD, PhD（国立長寿医療研究センター 副院長）
- 3) 講義 [10分] 野宮 正範, MD, PhD（摂食嚥下・排泄センター 高齢者下部尿路機能研究室 室長）
西井 久枝, MD, PhD（摂食嚥下・排泄センター 高齢者下部尿路機能研究室）
- 4) 骨盤底筋体操（実技） [15分]

高齢者は飲み込み、排泄で悩む方が多いです。どのように対処できるかと、排泄にお困りの方に有効な体操をお教えいたします。