

目標に向かってがんばろう！

介護職 氏名 ○○ ○○

—老健施設での役割、やりがい

高校卒業後すぐの就職に「汚い」「きつい」「給料安い」と言われる介護職員を選んだ事は、自分も介護職ではありますがとても感心します。

ご高齢の方々のお世話をするという仕事は、若い人にはなかなか選択項目の一つにもならないと思っていました。社会の一員として組織の中で働く事は業務内容プラスモラルを覚えていかなければならない。先輩に怒られる事が毎日あり怒られている内容も良く分からないはずで、すぐ辞めてしまいたいと思う事も幾度かあるはずです。今後1年2年3年と働く君たちに介護職員としての成長を楽しみにしています。

—新入職員へのエール、メッセージ

仕事はどの様な分野でもきついものです。優しい先輩が良い先輩とは限らない。うるさいなと思った先輩が言ったことを2年後3年後自分が先輩の立場になってやっと分かると思います。仕事を継続していくにはまずはストレスを溜めないことが一番です。家に持ち帰らず職場で発生したストレスは職場で解決する事が一番だと思います。性格もありますが家に帰ったら仕事の事は忘れ自分の好きな事をして下さい。また、先輩に話し素早く解決する事がこじらせないコツかと思います。また、目標を立てると良いです。長期目標、短期目標と立てて色々考えずにまずは短期目標達成を考えて仕事をすれば体力限界でも頑張れるものです。

人間目標がないと仕事にも遊びにも中途半端になりやる気のなさが人にわかり注意されることになりかねないです。興味がある事はすぐ覚えられますが嫌なこと苦手なことは何度言われても覚えられないです。「これだけは誰にも負けないぞ」というものを見つけてください。そこから先輩方にも認められ、責任を持たされる様になればますますやりがいや更なるスキルアップを求める様になると思います。

今日から目標を立て、初めの一步を踏み出してください。先輩たちが応援しています。